



# Menu du 6 janvier au 31 janvier 2025



|                  | Lundi                              | Mardi   | Jeudi  | Vendredi  |
|------------------|------------------------------------|---|--|---|
| <b>Semaine 2</b> | <b>6/1/2025</b>                    | <b>7/1/2025</b>   | <b>9/1/2025</b>  | <b>10/1/2025</b>  |
| Potage           | Butternut                          | Cerfeuil  | Chou-fleur   | Carottes Curry Coco   |
| Plat             | Pâtes Carbonara                    | Steack haché de boeuf,<br>champignons crème,<br>purée de panais                     | Nuggets de poisson<br>Brocolis<br>Frites de patate douce | Croque monsieur Hawaïien<br>Crudité   |
| Dessert          | Yaourt                             | Fruit   | Moëlleux au chocolat                                     | Cheesecake speculoos  |
| Allergènes       | 1-3-7                              | 1-7   | 1-3-4-6-7  | 1-3-7   |
| <b>Semaine 3</b> | <b>13/1/2025</b>                   | <b>14/1/2025</b>  | <b>16/1/2025</b>   | <b>17/1/2025</b>  |
| Potage           | Maïs                               | Brocolis  | Tomate   | Crème de volaille  |
| Plat             | Boudin blanc, compote, purée       | Riz sauté aux scampis   | Vol au vent aux<br>champignons, frites                   | Gratin de pâtes<br>aux légumes d'hiver  |
| Dessert          | Yaourt                             | Fruit   | Crumble aux fruits exotiques                             | Cookies   |
| Allergènes       | 1-7                                | 2-3-6-9-11  | 1-7-9  | 1-6-7   |
| <b>Semaine 4</b> | <b>20/1/2025</b>                   | <b>21/1/2025</b>  | <b>23/1/2025</b>   | <b>24/1/2025</b>  |
| Potage           | Poireaux                           | Carotte ciboulette  | Crème de champignons                                     | Cresson          |
| Plat             | Durum, coleslaw, crudités, frites  | Poke poulet sésame, edamane,<br>concombre mariné,<br>ananas, carottes, riz japonais | Cordon bleu, petits pois carottes,<br>pomme duchesse     | Pâtes bolognaise végétarienne   |
| Dessert          | Yaourt                             | Fruit   | Tarte aux pommes   | Flan caramel  |
| Allergènes       | 1-7-10-12                          | 1-3-6-10-11-12  | 1-3  | 1-3-7-9-12  |
| <b>Semaine 5</b> | <b>27/1/2025</b>                   | <b>28/1/2025</b>  | <b>30/1/2025</b>   | <b>31/1/2025</b>  |
| Potage           | St Germain                         | Betterave rouge   | Navet  | Epinards  |
| Plat             | Blanquette de veau,<br>Riz basmati | Lasagne au saumon   | Boulets à la liégeoise,<br>salade, frites                | Phat thaï de boeuf  |
| Dessert          | Yaourt                             | Fruit   | Poire Belle-Hélène                                       | Bavarois aux agrumes  |
| Allergènes       | 1-7                                | 1-4-7-9   | 1-3-6-7-10-12  | 1-3-5-6-7-11  |